

Bojíme sa neznáma

Udalosti posledných mesiacov nie je možné ignorovať. Rúška, ochranné rukavice a obmedzený pohyb sa stali našou každodennou súčasťou. Otázka je, ako to všetko zvládame. Žijeme v strachu, alebo sa snažíme udržať sa v strede a žiť svoje životy tak „normálne“ ako sa len dá? A čo nato všetko anjeli?

Dlhé roky žijem svoj život tak, ako o tom píšem vo svojich knihách: v radosť a v šťastie. Keď sa okolo mňa vytvorí disharmonický stav a zapôsobí to na mňa rozkývaním mojej energetiky, zrelaxujem a pomocou meditácie sa snažím navrátiť do svojho stredu čo najskôr. Aj preto som sa obrátila na anjelov ohľadne koronavírusu len v čase, keď sa už moji čitatelia pýtali „Čo sa deje a čo nato všetko anjeli?“

„Je to škola. A do školy predsa nechodíš so strachom,“ bola prvá reakcia anjelov. Vysvetlím, čo tým mysleli. Koronavírus a všetky následky tejto pandémie sú pre každého človeka či krajinu školou, kde sa každý účastník učí svoje vlastné učivo. Nie je to lekcija, nie je to test, je to zatiaľ škola, v ktorej sa teraz môžeme učiť. Testy prídu neskôr. Všetci budeme preskúšaní, či sme sa učivo riadne naučili.

„A do školy predsa nechodíš so strachom“ – bola reakcia nato, že množstvo ľudí podľahlo panike a strachu zo smrti, či iných negatívnych dopadov (finančné, vzťahové a pod.). Anjeli mi v tejto meditácii ukázali konkrétne učivo na troch mojich blízkych, z ktorých ako príklad môžem prezradiť učivo mojej matky.

Moja mamička je dlhšie na duchovnej ceste. Vela sa už naučila a snaží sa podľa toho žiť, no jej učivo počas tejto pandémie je „viera“. Keďže žije bez partnera, zostala izolovaná od svojich blízkych (rodiny jej detí bývajúc zvlášť) a preto s ňou udržiavame len telefonický kontakt. Jej učivo viery pozostáva v tom, že musí skalopevne veriť a dôverovať v to, čo jej radíme, aby v pokoji a v zdraví prežila toto obdobie. Nie je to pre ňu jednoduché a plynutím času ju to viac a viac skľučuje, keďže je na nás naviazaná a absencia dotykov, objatí a osobného stretnutia pre ňu je veľmi náročná. No toto obdobie ju učí viere, že to musí

vydržať a potom už bude lepšie.

Každý sa učíme niečo iné

Niektorá má učivo trpezlivosti, pochopenia blízkych (prijatia takých, akí sú), či zvládnutia vnútorného stresu. Iní sa môžu počas tohto obdobia učiť šetrnosti, spomaleniu, životu bez termínov a precízneho plánovania, alebo aj vnárania sa do seba. Anjeli mi povedali, že aj všetky globálne uvedomenia, ktoré ľudia postupne začínajú chápať a vidieť, sú súčasťou učiva. Napríklad prehodnotenie priorit, viac komunikácie s blízkymi, viac pozornosti navzájom (karanténa nás učí vychádzať so sebou a nemôžeme uniknúť z domu, keď je problém), alebo ekologické dopady na planétu a podobne. Tieto ponaučenia, resp. výhody celej pandémie určite vnímate aj vy, píše a hovorí sa o tom už často. No popri tomto všetkom má každý jeden človek svoju vlastnú školu. To, čo sa on sám musí naučiť, lebo raz príde doba, kedy sa budú robiť skúšky. Podobnými školami prechádzame celý život, no obdobie pandémie zintenzívňuje „učivo“.

Poraziť, resp. nepripustiť si k sebe chorobu je jednoduché. Stačí sa starať o tri zložky, z ktorých sa človek skladá: telo (posilňovať imunitu), ducha (mať pozitívne myšlienky) a dušu (prežívať pocit radosť a šťastia).

prípadne dovoľuje urýchliť zrenie osobnosti človeka.

Ako to zvládneme

Napriek tomu, že mám okolo seba blízkych vo všetkých troch oblastiach „prvej línie“ (zdravotníci, predajcovia v potravinách a zásobovači cestujúci do zahraničia), nemám v sebe ani štipku strachu. Mám nato dva veľmi silné dôvody.

1. Ak moja misia v tomto tele skončila, čiže ak mám zomrieť, tak sa to stane, aj keby som žila v absolútnej izolácii. Našiel by si ma buď vírus, infarkt či iná pliaga. Rovnako platí: ak ešte nemám zomrieť, tak môj plán osudu má pokračovanie a pri bežnej zodpovednosti (rúška, 2 metre vzdialenosti na verejnosti, atď.) mi nehrozí žiadna vážna choroba.

2. Všetky choroby, čiže aj koronavírus vibruje na nižšej frekvencii ako svetlo. To znamená, že ak sa budem udržovať len v pozitívnych myšlienkach, denne sa budem napájať na Svetlo (Zdroj, Boha), potom budem vždy vo vyšších vibráciách. A keby sa na mňa rovno nejaký vírus v obchode či na ulici posadil, nemá šancu prežiť. Je to ako zrnko soli vo vode... rozpustí sa bez vplyvu.

Aj z tohto dôvodu je extrémne nutné nepodliehať strachu, stresu, či iným negatívnym emóciám, lebo tie znižujú celkovú frekvenciu človeka. Prežívanie radostných chvíľ a vďaky, ponárať sa do lásky a rozdávať úprimný úsmev napájaný z nepodmienečnej lásky, to sú energie, ktoré vibrácie zvyšujú.

Dve tváre vírusu

Z rozhovoru s anjeli je jasné aj to, že koronavírus je nástroj, ktorého sa účel mení v závislosti od toho, kto a ako ten nástroj používa. Môže byť ako nôž, s ktorým sa môžeme poraziť, alebo odrezať kus chleba a nasýtiť seba či iných. Vírus môže byť aj ako oheň, ktorý buď zohreje, alebo spáli naše obydlie na popol. Pandémia priniesla niektorým ľuďom nové, pozitívne výzvy či zmeny v ich živote, no určite prospieva planéte Zem. Na druhej strane bolestivo čistí tých, ktorí sa starých a deštruktívnych vzorcov nevedeli doteraz vzdať.

Pohľad z opačnej strany

Ak pre niekoho toto nie je cesta, alebo to sám nevie spraviť a naďalej má v sebe úzkosť a strach, pozrite sa na danú situáciu z opačnej

strany. Predstavte si vojnový stav. Všade sa strieľa, tanky sú na uliciach a ľudia sú nútení skrývať sa v bunkroch. Nie je električka, jedlo je v obmedzenom množstve a informácie prichádzajú len útržkovitě a chaotické. A potom si povedzte: našťastie sme na tom oproti vojne oveľa, oveľa lepšie. Precitujte hlbokú vďačnosť. A potom, keď sa stále budete báť vírusu, predstavte si obraz, ktorý ste neraz videli vo vojnových filmoch: ako ľudia bežia na uliciach, kde sa strieľa a predsa ich guľka nezasiahne. Takto si predstavujte aj vírus a seba: choroba je všade okolo, ale to ešte neznamená, že aj ja budem obeťou.

Máme strach z neznáma

Bojíme sa neznáma, čo je prirodzená ľudská vlastnosť. Ako teda tento strach zmeniť? Využite ho. Strach z neznáma nám vlastne hovorí, že sa bojíme stratiť to, čo poznáme, lebo to nové čo príde, nevieme, či bude lepšie alebo horšie. A väčšinou máme tendenciu uveriť tomu, že to bude horšie. A tu je priesťor na tvorenie našej krajšej budúcnosti. Určite poznáte múdrosť: Čo si praješ, to sa splní. Tak si prajte krajší zajtrajšok! Povedzte si: „Ak mám niečo stratiť, potom mi to už asi neslúži a preto to s láskou púšťam. Lebo viem, že príde niečo lepšie. Boh predsa nechce, aby som trpela. Má pre mňa prichystaný lepší plán.“

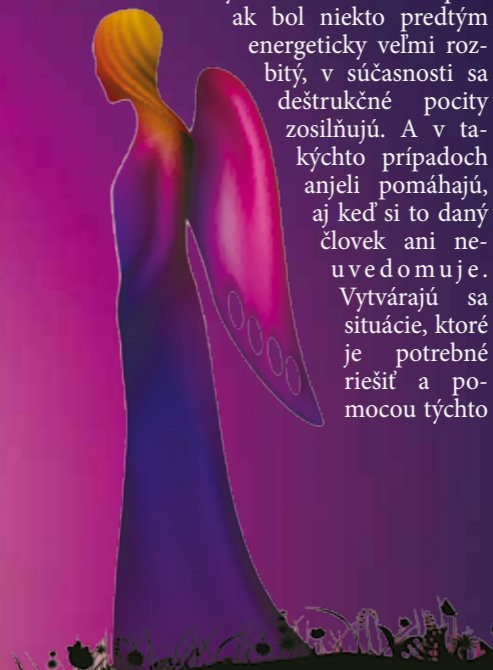
Strach je magnet

Například, ak ste sa kvôli karanténe dostali do finančnej tiesne a bojíte sa, že by sa to mohlo ešte zhoršiť, začnite robiť doma poriadky a vyraďte z domácnosti a pivnice všetko, čo nepotrebuje. A možno tam nájdete veci, ktoré pre niekoho môžu byť pokladom. Ponúknite to za prijateľnú cenu. Pomôžete tým aj sebe, aj kupujúcemu. Zároveň sa denne ponárajte do relaxácie a meditujte, afirmujte si hojnosť, ktorá k vám prichádza. Spevňujte svoju vieru a eliminujte strach z budúcnosti. Predstavujte si, že máte skvelú prácu a vždy väčšie príjmy, ako vydajete. Nezabúdajte, strach je magnet. Čoho sa bojíte, to si pritiahnete. Je to zákon univerza, nedá sa tomu vyhnuť. Preto posilňujte len tie myšlienky, ktoré chcete, aby sa manifestovali.

Príležitosť zlepšiť sa

Pri komunikácii s anjeli som vnímala aj to, že stav pandémie pre nich znamená zvýšenú aktivitu pomoci ľuďom. Konečne sa ľudia na našej planéte hromadne začali hýbať. Energeticky. Tým, že sa telo spomalilo

(karanténa), naša energetika (myšlienky, pocity) sa začala viac koncentrovať na seba. Zosilňujú sa pocity a myšlienky, ktoré sa aktuálne netriešia na rôzne oblasti, ale smerujú do vlastného stredu. Ak bol niekto v pohode aj predtým, dokáže sa v rovnováhe udržať aj v podobných situáciách. Vtedy sa zosilňuje pocit pohody a radosť. Je to paradoxné, ale ja sama to tak zažívam – počas karantény a celosvetovej paniky z koronavírusu zažívam jedno z najkrajších období svojho života za posledných 10 rokov. Naopak, ak bol niekto predtým energeticky veľmi rozbitý, v súčasnosti sa deštruktívne pocity zosilňujú. A v takýchto prípadoch anjeli pomáhajú, aj keď si to daný človek ani neuvedomuje. Vytvárajú sa situácie, ktoré je potrebné riešiť a pomocou týchto



Monika Jakubeczová

Štyridsať rokov som anjelov ignorovala. Až jedno leto prišlo neodbytné nutkanie čítať. Odložila som prácu, venovala som sa len čítaniu



a meditácii. Od tej chvíle ma začali navštevovať anjeli. Otvorili sa mi nové dimenzie vnímania. Dnes žijem svoj ďalší život v spojení s anjeli. Svoj príbeh som zverejnila v knihách Prebudili ma anjeli, Život s anjeli a Kozmická láska. www.jakubeczova.sk

procesov získava duša príležitosti rásť. V preklade to znamená, že človek vďaka okolnostiam môže meniť svoj charakter k lepšiemu.

Anjeli sú pri nás

Nič sa nedeje náhodou. A tak aj táto situácia s globálnym dosahom má svoj účel. Niektoré dôvody vieme prečítať už teraz, na niektoré prídeme časom a o niektorých nebudeme mať ani tušenie, no bude to mať blahodárny vplyv na ľudí aj na celú planétu. Dôležité je, aby sme sa stále udržiavali vo svojom strede, tešili sa zo života a videli vo všetkom pozitíva. Majte vieru a nikdy nestráčajte nádej. Anjeli sú pri vás stále!

Cvičenie na získanie energetickej rovnováhy

Nebojujte so strachom. Prijmite ho, vítajte ho a potom sa spýtajte samých seba: čoho sa vlastne bojím? Čo je to najhoršie, čo sa môže stať? Kde môj strach pramení?

Počúvajte svoje vnútro, odpovie veľmi presne. Dovoľte si, aby ste sa cítili mizerne, aby vyplávali na povrch staré zranenia, ktoré vôbec nesúvisia s aktuálnym dňom. A keď ste zdroj vášho strachu našli, riešte to. Odpustite sebe aj tomu druhému, ktorý vás zranil a potom vystúpte z role obeť. Pochopte, že ste strojom svojho života, a že to, ako sa budete cítiť vo svojej koži, závisí len od vás.

Ak to bude naďalej nutné, venujte tomuto cvičeniu denne maximálne hodinku a potom robte aktivity, ktoré vás tešia. Kreatívna práca, hry s úsmevom a objatia od najbližších sú tie energie, ktoré vás posilnia a vytiahnu hore z ťažkých energií chorôb.