

Čo nám dal rok 2021

Ak chcem vyjadriť jedným slovom, čo sme získali v roku 2021, tak by to bolo slovo **MOŽNOSTI**. Po šokujúcom roku 2020 sa tento uplynulý niesol na vlnách zmien a na každom z nás bolo, či tieto príležitosti využijeme. Ukážme si ich a poučme sa z nich, aby sme mohli vykročiť do ďalšieho, dôležitého roku 2022 pripravení.

Začiatkom roka 2021 sme mali ešte prísne opatrenia, ktoré nám prinášali možnosť prehodnotiť blízke okolie, v ktorom žijeme. Či ten stav, prostredie a ľudia, ktorí nás obklopujú, sú podporujúce pre náš život, alebo nás brzdia v napredovaní. No po pár mesiacoch sa otvoril svet a my sme mohli chodiť na rôzne semináre, festivaly, kurzy či terapie. Nastal čas čistenia a nabíjania našej energetiky. Väčšinu roka sme sa mohli pohybovať a navštevovať akcie v našej i inej krajine. Bol to čas možnosti zbavovať sa rôznych odhalených blokov, alebo aj neobjavených deštruktívnych programov. Po dlhých mesiacoch lockdownu sa s duchovnými akciami akoby vrece roztrhlo, preto len kto nechcel, ten si nevedel nájsť príležitosť na očistenie. Dopredu som upozorňovala vo svojich videách, že rok 2021 je najlepšia investícia do seba – aby

sme sa čo najviac očistili od negatívnych energií, lebo od toho bude závisieť naša pohoda v roku 2022. Preto pevne verím, že sa každému podarilo aspoň čo-to využiť z ponúkaných príležitostí.

Rok nových spojení

Ďalšia možnosť, ktorú nám ponúkol rok 2021, bolo spájanie sa. Celoplane-tárna energetická situácia si vyžiadala prepojenie svetelných bytostí, ktoré doteraz pracovali individuálne, či svietili svojou dobrotou a láskavosťou osamote. Odkazy z vyšších sfér nás naliehavo žiadali, aby sme sa my, svetelní pracovníci spojili a spoločne meditovali pre podporu planéty Zem, a pre zdarný vývoj aktuálnej situácie. Našťastie, veľa duchovných ľudí vypočulo toto volanie a dnes sa už aj vďaka rôznym skupinovým akciám offline, kde sa mohli stretnúť a spoznať, naďalej spájajú online. Ide o to, že už nestačí, ak je niekto sám vo svojej добрote, túto čistotu srdca treba znásobiť práve spojením viacerých takýchto ľudí. Je potrebné dať svetu viac svetla. Predstavte si to ako veľkú miestnosť, kde svieti len jedna sviečka. Ale ak k nej pridáte ďalšiu a ďalšiu, svetlo sa zintenzívni. Skupina sa môže skladať z 10 až 15 ľudí, ktorí aktívne spolu komunikujú cez aplikácie, denne si vymieňajú správy, občas aj také, ktoré nie je možné zverejniť,

ale hlavne sa podporujú a občas sa aj osobne stretnú. Ak spolu tieto skupinky medituujú v rovnaký čas, vytvára to oveľa silnejšiu energiu, ako keď si človek len sám sadne k meditácii. No a v neposlednom rade si v skupine môžu pomôcť aj energeticky – či už pri chorobe alebo iných dôležitých situáciách.

„Vítajte chorobu, lebo vám dáva možnosť pozrieť sa do svojich hĺbok. Možno vám ešte duša chce niečo povedať.“

Ponorenie do seba

Posledné týždne tohto roku nám prinášajú príležitosť znova sa ponoriť do seba. Spraviť si revíziu uplynulého roka, čo sme stihli a čo nás ešte čaká. Ak ste žili príliš rýchlo, možno vás skolila choroba, aby vás univerzum prinútilo pozastaviť sa. Je čas veľkých zmien, menia sa aj naše telá a „rekalibrácia“ na vyššie frekvencie sa môže udiť len keď dostatočne veľa odpočívate či medituujete. Spánok je najvhodnejší čas, kedy anjeli a iné láskyplné bytosti vedia pracovať na vašom tele, preto ak ste im to neumožnili, musela prísť choroba, aby vás prinútili veľa ležať a spať. Vítajte chorobu, lebo vám dáva možnosť pozrieť sa do svojich hĺbok. Možno vám ešte duša chce niečo povedať. Vy-užime teda spomalený čas Vianoc, aby sme aj bez choroby začuli ten tenký hlas, ktorý nám zvnútra šepká, čo ešte treba spraviť, v čom sme svoju intuíciu nevypočuli a čo nás neminie, ak zmeny nespravíme. Prajem vám nádherný čas Vianoc!

Monika Jakubecová



Štyridsať rokov som anjelov ignorovala. Až jedno leto prišlo neodbytné nutkanie čítať. Odložila som prácu, venovala som sa len čítaniu a meditácii.

Od tej chvíle ma začali navštevovať anjeli. Otvorili sa mi nové dimenzie vnímania. Dnes žijem svoj ďalší život v spojení s anjeli. Svoj príbeh som zverejnila v knihách Prebudili ma anjeli, Život s anjeli, Kozmická láska a Cesta k Svetlu. www.jakubeczova.sk



Cvičenie Podpora skupiny

Táto technika je skvelá pre skupiny a môžete ju aplikovať na rôzne situácie: vyliečenie, podpora pri pohovore, uvoľnenie strachu, dodanie sily pre rozhodujúci životný krok a podobne. Takáto skupina je ideálna, ak pozostáva z ôsmich ľudí, kde jeden je prijímateľ a ďalších sedem ľudí sú tí, čo posielajú energiu. Ak neviete dať dokopy 8 ľudí, minimum je 5 a maximum 10, čo však nevylučuje, aby prijímateľovi poslalo energiu viac ako 10 ľudí. To sú potom len jednorazové zásahy, keď potrebuje prijímateľ akútnu pomoc. Povedzme si, že máme skupinu, kde je osem duchovných ľudí. Jeden z nich je chorý, on bude prijímateľ. Ďalší siedmi ho budú podporovať špeciálnou modlitbou v presne stanovený čas, kedy sa všetci ôsmi prepoja, napríklad večer o 20. hodine. Prijímateľ, volajme ju Anička, sa skoncentruje na seba a bude prijímať

energiu zo zdroja. Ostatní zo skupiny sa presne o 20.00 stíšia a desať minút budú žiadať zdroj a liečivú božskú zdrojovú energiu, aby tiekla k Aničke. A Anička túto energiu zo zdroja si už nasmeruje v tele tam, kde to potrebuje. Dôležité je, že tu nejde o liečenie od človeka k človeku, ale od ľudí smeruje prosba hore a zhora prichádza energia k prijímateľovi. Čiže energia prúdi do trojuholníka a nie priamou cestou. Toto je najčistejšia forma liečenia či podpory, a túto energiu človek môže využiť na čokoľvek. Napríklad, Anička by potrebovala odvahu požiadať o zvýšenie platu, tak postup je rovnaký: siedmi prosia zdroj o čistou zdrojovú energiu, nech sa naleje do Aničky a ona si túto energiu zásobuje v sebe na zajtrajší pohovor so šéfom. Anička by v tomto prípade mohla prijímať energiu s nasledovným mantrovaním: „Prijímam energiu na odvahu.

Mám odvahu sa postaviť šéfovi a požiadať o zvýšenie platu.“ A pri tom si vizualizuje, že sa to stalo. Ak niekto prijíma energiu počas choroby, tak si predstavuje, ako sa liečivá zdrojová energia rozteká do tej časti tela, kde choroba prepukla a predstavuje si, že už je zdravý. Táto technika sa dá využiť na pravidelnú skupinovú prácu alebo len v prípade potreby. Čiže ak je viacčlenná skupina a niekto akútne potrebuje pomoc, vyššie popísaný postup aplikujú v ten večer. Môžu sa však vytvoriť osemčlenné skupiny len kvôli tejto technike, kde každý deň sa niekto iný stane prijímateľom a ostatní mu posielajú energiu. Na takýchto podporných skupinách je skvelé to, že okrem spoločnej meditácie pre prijímateľa sa podporujú aj v iných oblastiach života. A o tom je výzva od anjelov a ďalších svetelných bytostí, aby sme sa prepájali a svietili čo najsilnejšie.