

Monika Jakubeczová

Štyridsať rokov som anjelov ignorovala. Až jedno leto prišlo neodbytné nutkanie čítať. Odložila som prácu, venovala som sa len čítaniu a meditácii. Od tej chvíle ma začali navštevovať anjeli. Otvorili sa mi nové dimenzie vnímania. Dnes žijem svoj ďalší život v spojení s anjeli. Svoj príbeh som zverejnila v knihách *Prebudili ma anjeli* a *Život s anjeli*.
www.jakubeczova.sk



starých dobrých rád našich predkov, napríklad v mojom prípade: dôveruj, ale preveruj.

Čo najrýchlejšie sa posunúť vpred

Volakedy som chcela chápať a vedieť, prečo sa mi dejú veci v živote, ktoré ma poškodzujú a zraňujú. Dnes sa snažím čo najskôr sa z toho poučiť a vykročiť ďalej. Nedovolím emóciám, aby vytvorili rany na duši. No ak je situácia veľmi bolestivá a zatažuje ma to dlhodobejšie, tak to meditatívne riešim s anjeli. Takto bolo aj v prípade, ktorý ma trápil pred rokmi. Bol to istý vzťah, ktorý sa nechal jednoducho skončiť. Celý rok som hľadala odpovede na svoje utrpenie. Anjeli mi vždy niečo odkázali a ja som sa toho držala. Vyriešili sa čiastkové veci, ale nikdy nie celý problém. Takto prešiel rok, keď som znova dostala vnuknutie, čo mám spraviť a ako niekoľkokrát predtým, aj tentokrát som všetko spravila podľa ich odporúčaní. A keď sa to stalo, cítila som, že sa to skončilo. Akoby som zo seba zložila obrovský balvan. Lepšie sa mi dýchalo a cítila som sa konečne slobodná. Keď som sa doma znova dostala do relaxačného stavu a spýtala som sa anjelov, čo to má znamenať, prečo mi tento krok nemohli poradiť už pred rokom, odpovedali:

„Keby sme ti to pred rokom vnukli ako riešenie, spravila by si to. Lenže zostal by v tebe malý trn nespravodlivosti, ktorý by ťa vnútorne zožieral. Ticho by ťa znútra rozkladalo a časom by sa to aj tak prejavilo a mala by si s tým problém. Musela si si prejsť celý rok poznania (v mojom slovníku to bolo utrpenie), aby si dozrela do tohto stádia pochopenia. Do času, keď si už bola schopná naozaj všetko zložiť a nič nelutovať.“

Vtedy som pochopila, že niekedy sa čas zrenia naozaj nedá urýchliť. Je to presne o tom prirovnaní, ktoré ste už určite počuli: ak ste nedočkaví a chcete, aby sa z kukly stal nádherný motýľ skôr, ako to zariadila príroda a rozrežete ju, motýľa nikdy nevidíte. Zabije ho to...

jelom, aby im pomohli na mojej ceste, aby som túto bolesť (situáciu, doplište konkrétne, o čo ide) vyriešila čo najskôr. Dakujem.

Niekedy pochopenie príde, inokedy nie

Niekedy pochopenie príde v sne, pri rozhovore s priateľkou, plynutím času, alebo pri terapii, pri ktorej putujete hlboko, až do úrovne duše. V duši človeka sú zakódované spomienky, tam sa dá nájsť pôvodná situácia a emócia, ktorá vyvoláva celú sériu udalostí – k tomu, aby sa zranenie duše vyčistilo, alebo sa energie vyrovnali. Často to môže prameniť aj z minulých životov.

Občas sa však nedozvieme, prečo sa nám udiala daná situácia. Vtedy by mala nastúpiť vedomá múdrosť a zbytočne sa nestresovať. Mne sa niečo podobné stalo prednedávnom. Dohodla som sa s majstrom na prerábke časti bytu a na ďalších aktivitách, kvôli ktorým som musela odsunúť klientov, riešiť svoj čas, investovať a ďalšie záležitosti, ktoré sa týkali iných aktivít. Keď prišiel dohodnutý čas, majster zmizol a človek, ktorý dovtedy pri každej komunikácii vyzeral dôveryhodne, milo, láskavo a veľmi ochotne, sa zrazu neozval a neplnil svoju časť dohody. Dozvedela som sa, že je zdravý a v poriadku, len jednoducho nedvíha telefón, neodpisuje, nereaguje, správa sa pre mňa nepochopiteľne. A to nielen voči mne, ale takto podviedol či oklamal aj iných. Tentokrát som sa zhlboka nadýchla, dovolila som si trochu sa čudovať, že existujú takíto ľudia, preniesla som sa nad časovú a finančnú stratou, ale na druhý deň som sa zharmonizovala a začala riešiť všetko od začiatku. Niekedy nemusíme všetko chápať úplne do detailov, stačí, ak sa poučíme a budeme sa držať

sa z toho poučiť a zároveň sa ochraňovať dovedy, kým hrozba trvá. Na fyzickej úrovni je zase potrebné spraviť všetky opatrenia, aby sa zabránilo opakovaniu podobných nepríjemností – podľa charakteru situácie (napríklad právne kroky a podobené). Je veľmi naivné myslieť si, že ak si vytvorím ochranný obal, bude všetko ideálne a dokonalé. Príklad naivity je, ak si myslím, že mám vytvorený ochranný obal, tak nemusím zatvárať a zamykať vchodové dvere či okná domu, keď sme odcestovaní. Sme ľudia s fyzickým telom a tak, ako riešime ochranu duše, je potrebné chrániť aj hmotné veci (či telo). Veď predsa aj vy si obliekate kabát, keď vonku sneží a idete na ulicu...

Musím tiež dodať, že na to, aby ste sa cítili energeticky bezpečne, musia byť v súlade všetky tri piliere ochrany.

Neprijemné situácie, ktoré zažívame, ovplyvňujú tieto faktory:

- ✦ **aká je moja energetická ochrana**, ktorú si vytváram meditáciou (či presvedčením), určitou technikou v neviditeľnom svete,
- ✦ **aká silná je moja viera** v to, že som pod ochranou,
- ✦ **aká je moja karma** – či náhodou nemám v osude naplánovanú situáciu, ktorá ma skúša (a cítim to ako zradu, krádež, hrozbu, týranie a podobne)

Modlenie môže pomôcť

Všetko je totiž o tom, ako sa nastavíme a čomu uveríme. Vnútorne energia sebalás-ky začne vyžarovať a pôsobiť ako magnet. Pritiahneme si do svojho života presne to, načo sa koncentrujeme. Ja vždy hovorím, že sa všetko na dobré obráti a život budene mať pretkaný zázrakmi. Z celého srdca vám to prajem!

Môžeme sa ochraňovať a použiť tie najefektívnejšie techniky, môžeme veriť, že sme v náručí našich anjelov a nič zlé sa nám nestane, ale ak sme si pred narodením zvolili cestu, kde z nejakého dôvodu chceme zažiť krádež, zradu, podvod, haváriu, fyzické týranie a podobne, potom sa do nepríjemných situácií dostaneme. Dobrá správa je, že takúto karmu si môžeme vyčistiť modlením. Nemusíme ju do hĺbky zažiť s takou bolesťou, ako si to pôvodne určíme. Pri modlitbe je vhodné prosiť napríklad takto:

Pane Bože, prosím dať, aby som sa lekcii duše, ktorú sa mám prostredníctvom tejto situácie naučiť, pochopila čo najskôr. Daj mi, prosím, múdrosť uvidieť a rozpoznať dôvody toho, čo a prečo sa mi to stalo/deje. Prosím, zahaľ ma svojou milosťou a dovoľ svojim an-

Ako lepšie zvládnuť ťažké situácie?

1. Proste anjelov o pomoc a verte tomu, že vám pomáhajú. Čím intenzívnejšie prežívate prosby a vieru, tým je váš „hlas“ silnejší.
2. Používajte energetickú ochranu, ale nezabúdajte aj na fyzické bezpečnostné opatrenia.
3. Ak už nepríjemná situácia nastala, modlite sa o Božiu milosť, ktorá je nad všetkým. Aj nad vašou karmickou záťažou.
4. Meditujte a čistite sa energeticky, aby ste zvýšili svoje vibrácie – takto sa dostanete bližšie k anjelom a skôr rozoznate ich odkazy a znamenia. Môžete sa tak vyhnúť najhoršiemu.
5. Ak to všetko chcete urýchliť a poučiť sa, aby sa vám podobné situácie už nediali, choďte na takú terapiu, kde sa nielen zahojí duša, ale je umožnené aj vedomé pochopenie.

Ako zvládnuť ťažké životné situácie

Dostala som správu od človeka, ktorý sa trápil kvôli niekomu, kto jeho rodine veľmi ublížil a spôsobil nielen materiálnu škodu, ale sústavne ich drží aj v strachu, či znova niečo nepodnikne. Zaujímalo ho, čo má robiť, aby toto zranenie duše dokázal zložiť, aby sa už toľko nestresoval a konečne mohol žiť v harmónii. Prečo niektorí ľudia škodia a ubližujú druhým?

Ano, sú medzi nami rôzni ľudia, ich myslenie sa prejavuje v iných činoch ako tie naše. Sú zasiahnutí dôsledkami svojej karmy, žijú ešte v nižších

vibračných energiách a majú dlhú cestu pred sebou k tomu, aby si naplno uvedomili zákon príčiny a následku. Takýchto negatívnych ľudí sa treba strániť. A keď už sa stane niečo, čo nás nielen zraní, ale aj

poškodí (materiálne, či na fyzickom tele), potom to treba riešiť nielen spirituálne, ale aj v reálnom živote. Na duchovnej úrovni odporúčam čistiť situáciu terapiou, lebo pre niečo sa nám to v živote stalo a je vhodné